

Journal d'un rikishi

par Mark Kent

Mark Kent, 194 kg, 187 cm, responsable d'un magasin le jour, est, la nuit, champion du Royaume Uni (2004, 2006) de lutte pro, ainsi que le plus récent des représentants de son pays en poids lourds aux derniers Championnats du Monde de Sakai, Osaka.

Clairement dans son élément sur un ring, Mark a aussi la plume facile et a gentiment accepté de laisser SFM le suivre, par l'entremise d'un journal de bord, tout au long de l'année à l'entraînement et dans sa préparation, blessures ou non, et lors des compétitions amateurs à travers l'Europe.

Ancien footballeur et joueur de rugby, Anglais pur jus, Mark est marié et a deux enfants – un garçon et une fille – eux même pratiquants assidus de sports et, malgré son expérience passée dans la boxe, le judo et même le foot American, il ne fait que commencer sa course aux étoiles dans le sumo amateur.

Dans ce voyage, le journal de Mark donnera à SFM, nos lecteurs et les fans de sumo du monde entier ce que ça fait d'être seul dans une nation pas franchement réputée pour ses sumotori hommes ces dernières années.

Tout commentaire de soutien pour Mark au cours de l'année peut être adressé via editor@sumofanmag.com

Un format assez différent pour ce numéro. Ceux d'entre vous qui lisent mon journal savent que le dernier numéro n'était pas franchement au top. Eh bien, mentalement, je vais un peu mieux parce que j'ai pu penser à pas mal de choses dans les dernières



Gâteau Sumo !

semaines et que j'ai décidé de mettre un peu la pédale douce.

J'ai essayé avec trop de force de revenir en forme. Je n'arrête pas d'oublier que j'ai 40 ans et que mon corps n'est plus ce qu'il était. Je n'ai pas laissé à mon corps le temps de guérir avant de reprendre.

Depuis mon accident de vélo en janvier, je n'ai jamais été sans blessure. Je suis sans doute moins en forme maintenant que lorsque j'ai entamé ce journal. Donc au lieu de presser les choses et de pousser trop fort mon corps, je vais plutôt mettre le holà.

Cela veut dire que je ne vais sans doute pas participer aux

Championnats du Monde cette année. C'est une pilule amère à avaler, mais je sais que de toute manière je ne serai pas prêt, donc de cette manière je serai à 100% pour l'édition de 2008.

J'ai arrêté les shows de lutte télévisée, car je ne guérissais pas et que je combattais blessé, ce qui ne m'aidait pas. Mon genou semble aller désormais, et ma hanche ne commence à me faire mal qu'après l'avoir beaucoup sollicitée. Donc dès que ça commence, je m'arrête. J'ai toujours un souci au tendon d'Achille, donc j'y vais mollo.

Certains des lutteurs pro ont accepté de venir avec moi à Derby faire de l'entraînement de sumo même si nous n'avons pas encore fixé de rendez-vous. J'ai un poids

léger, un moyen et un lourd, donc j'ai peut-être bien fondé une nouvelle équipe de Grande-Bretagne à moi tout seul – ha ha ha.

J'ai aussi discuté avec l'entraîneur d'une école de lutte amateur sur la possibilité de m'entraîner avec eux, dans le but d'améliorer mon sumo comme mon état général. Je suis aussi à la recherche d'une école de judo dans le même but, mais je dois attendre de voir si mon corps peut encaisser tout ça d'abord.

Je n'ai pas fait grand-chose en juillet, juste de l'entraînement léger. J'ai un petit peu augmenté en août, bien que j'aie dû faire gaffe à ma hanche et à mes chevilles. J'ai aussi fait un ou deux shows de lutte pro mais rien de bien violent.

Je suis toujours à la recherche d'un nouveau travail, dans l'espoir



Oubliez Mark - Regardez les pingouins !

de sortir de derrière mon bureau. J'espère avoir un travail plus actif qui me motivera physiquement et mentalement. Je stagne en ce moment, ce qui affecte mon bien-être. J'aimerais avoir un travail dans le sport, mais malheureusement je n'ai pas les

qualifications nécessaires.

Bref, j'espère que mon prochain écrit sera un peu plus passionnant, avec un peu plus d'entraînement. Et aussi, le voyage à Derby et une école de lutte ou de sumo.